

博士生姓名：蒋凌

年级专业：2021 级 公共管理

导师姓名：王晓华教授

开题时间：2023 年 12 月 29 日下午 14:00

开题地点：后主楼 2029 会议室

开题题目：青春期少女月经经历和抑郁的关系

开题摘要（600 字左右）：

抑郁是一种流行的精神疾病，也是导致残疾的主要原因，预计到 2030 年，抑郁症将成为全球疾病负担第一位的疾病。流行病学研究一致表明，从月经初潮开始，女性抑郁的发生率至少是男性的 2 倍。这提示我们考虑抑郁症的性别差异和青春期发育因素。为什么这些性别差异存在，为什么它们开始于青春期，为什么女性青春期抑郁更加严重。多项研究结果表明，女性更容易受到发育变化的影响。尽管男女性腺初现年龄相似，但这些早期变化在女孩中比在男孩中更明显，并

且生长突增的发生时间更早，女孩对这种相对突然的变化也更敏感，女孩的早熟效应也比男孩更严重。月经初潮通常被视为女性青春期开始的决定性因素，是女孩生殖能力发育的里程碑，标志着女孩生殖周期的开始。与月经初潮经历相关的指标在公共卫生中经常被忽视，然而这些指标却对青少年性健康、生殖健康以及社会心理健康结局具有重要意义。

月经经历在许多文化背景中都被研究过，有些问题是普遍存在的，比如客观上经历月经初潮的时间、月经症状，主观上对月经的态度或理解等，这些指标常常被用以描述女孩月经经历特点。经期健康是生殖健康的重要组成部分，与心理健康之间有着密不可分的关系。尽管人们越来越认识到青春期是许多健康问题的高风险阶段，但预防工作往往只围绕开始使用药物或危险的性行为等主题，缺乏与精神健康方面的研究，忽视抑郁在青春期的变化及其受到月经经历相关因素的影响。因此，有必要探讨青春期少女的月经经历特点及与抑郁的关系，揭示二者之间的影响机制及时间效应，有效改善青春期少女的心理健康，降低抑郁的发生率。

#### **开题组成员（3人）：**

屈智勇（组长）：北京师范大学社会发展与公共政策学院，教授

梁小云（委员）：北京师范大学社会发展与公共政策学院，教授

池丽萍（委员）：中华女子学院儿童发展与教育学院，教授

开题秘书：2023 级硕士生 李清